

Schutzkonzept



- Nur **symptomfrei** ins Training
- **Hände** vor dem Training **desinfizieren**
- **Mindestabstand von 1.5m ist wenn immer möglich einzuhalten**
- Es werden Präsenzlisten geführt
- Kommen und Gehen wenn immer möglich in den Trainingskleidern. Die Garderoben können von max. 5 (resp. 3 im Dojo³) Personen besetzt werden
- Zutritt ins Dojo oder den Kraftraum nur mit **Nummernkarte** bis zur jeweiligen maximalen Anzahl an verfügbaren Plätzen
- **Keine Aufenthaltszeit** im ASC, bitte kommt kurz vor dem Training und verlässt das ASC anschliessend rasch wieder
- Dojo und Material nach jedem Training mit **Desinfektionsmittel reinigen**
- Immer mit dem gleichen Partner Übungen machen, keine Wechsel

Euer ASC

Zürich, 21.6.2020